

Утверждено  
Решением Президиума  
Федерации фитнес-аэробики  
России

№22 от «22» января 2017г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о спортивной сборной команде Российской Федерации**  
**по фитнес-аэробике**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1. Настоящее Положение является официальным нормативным документом ООО «Федерация фитнес-аэробики России» (далее ФФАР), регламентирующим принципы формирования кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации по фитнес-аэробике, права и обязанности спортсменов, тренеров, специалистов, руководителей и участников международных соревнований, выступающих за сборную команду России.

2. Настоящее Положение подготовлено в соответствии с Уставом Федерации фитнес-аэробики России, Федеральным законом Российской Федерации № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Общими принципами и критериями формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации, утвержденные приказом Министра спорта Российской Федерации № 21 от 02.02.2009 г.

3. Сборная команда России по фитнес-аэробике представляет Российскую Федерацию на чемпионатах и первенствах мира и Европы и на прочих международных соревнованиях предусматривающих квоты на количество участников от каждой страны.

4. Основной задачей сборной команды России является всемерное повышение престижа России в мире посредством успешных выступлений российских спортсменов на международных соревнованиях.

5. Списочный состав кандидатов в сборную команду России формируется на очередной календарный год из числа российских спортсменов, утверждается Министерством спорта Российской Федерации по представлению президента и главного тренера ФФАР.

6. Спортивная сборная команда Федерации фитнес-аэробики России - временный коллектив спортсменов, тренеров, административных работников и вспомогательного персонала, являющаяся составной частью ФФАР, создается в целях подготовки к официальным международным соревнованиям и участию в них.

7. Состав спортсменов спортивной сборной команды Российской Федерации определяется на тренерском совете ФФАР (далее ТС), по представлению старших тренеров спортивной сборной команды России, не

позднее 15 декабря текущего года по итогам выступлений спортсменов в прошедшем спортивном сезоне на официальных международных спортивных соревнованиях и официальных всероссийских спортивных соревнованиях, в соответствии с общими принципами и критериями формирования списков кандидатов в спортивные сборные команды РФ, утвержденные приказом Министра спорта Российской Федерации № 21 от 02.02.2009 г.

8. Непосредственное руководство сборными командами осуществляет главный тренер, который несет ответственность за решение задач, поставленных перед сборной командой (далее СК) в целом.

9. Решением организационно-методических вопросов подготовки сборных команд из числа ведущих тренеров и других специалистов занимается ТС, являющийся совещательным органом при главном тренере.

## **II. ФОРМИРОВАНИЕ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

### **1. Состав спортивной сборной команды Российской Федерации**

1. В состав сборной команды входят группы спортсменов, прошедшие отбор, в рамках чемпионата и первенства России, Кубка России и других официальных всероссийских соревнований включенных в Единый календарный план (ЕКП) спортивных мероприятий Минспорта России, а также тренеры, врачи и другие специалисты.

2. Состав тренеров и иных специалистов в области физической культуры и спорта, принимающих непосредственное участие в подготовке спортсменов формируется по представлению ФФАР и утверждается Минспортом России.

3. Главный тренер СК согласовывается Президиумом ФФАР из числа ведущих тренеров по фитнес-аэробике, имеющих многолетний опыт работы в спортивных сборных командах по фитнес-аэробике, высокую квалификационную категорию тренера-преподавателя и профессиональное (профильное) образование. Кандидатура главного тренера утверждается в Министерстве спорта Российской Федерации.

4. Состав старших тренеров СК формируется из числа тренеров, подготовивших списочный состав СК на очередной год спортсменов в любой категории.

5. Для обеспечения высококачественного тренировочного процесса в состав СК могут быть включены специалисты в области физической культуры и спорта в соответствии с приказом Минспорттуризма России № 207 от 23.03.2007 г. Решение о включении в СК специалистов принимается Президиумом ФФАР.

### **2. Критерии и принципы формирования СК.**

1. В сборную команду может быть включен любой гражданин Российской Федерации, являющийся членом ФФАР, прошедший квалификационный отбор в рамках установленных соревнований.

2. Состав спортсменов СК формируется следующим образом:

Дисциплина	Возраст	Состав
«Аэробика»	«мужчины, женщины»	Основной состав
		Резервный состав
	«юниоры, юниорки»	Основной состав
	«юноши, девушки»	Основной состав
«Степ-аэробика»	«мужчины, женщины»	Основной состав
		Резервный состав
	«юниоры, юниорки»	Основной состав
	«юноши, девушки»	Основной состав
«Хип-хоп-аэробика»	«мужчины, женщины»	Основной состав
		Резервный состав
	«юниоры, юниорки»	Основной состав
	«юноши, девушки»	Основной состав

3. Обязательными условием для включения спортсменов в состав кандидатов в СК является их участие во всероссийских и международных соревнованиях спортивного цикла, выполнение критериев отбора в спортивные сборные команды Российской Федерации, установленных Министерством спорта Российской Федерации.

4. Список кандидатов в СК корректируется после следующий соревнований текущего года:

- чемпионата, первенства России,
- чемпионата, первенства Европы,
- чемпионата, первенства мира,
- Кубка России, (формируется список кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации на следующий год).

5. Рассмотрение кандидатуры спортсмена/группы на включение его/ее в состав кандидатов в спортивную сборную команду производится ТС по ходатайству регионального отделения/спортивной федерации, на учете которой состоит спортсмен/группа.

6. Спортсмен или группа может быть выведен(а) из состава СК по рекомендации главного тренера. Окончательное решение принимает Президиум ФФАР.

7. Спортсмен, включенный в сборную команду, получает официальный статус после уплаты ежегодных членских взносов (индивидуальных или коллективных).

### **3. Формирование спортивной сборной команды Российской Федерации на соревнования**

1. Основной и резервный составы СК для участия в международных соревнованиях уровня чемпионата (первенства) мира и Европы и прочих международных соревнованиях, предусматривающих квоты для участников от каждой страны, формируется главным тренером отдельно по каждой дисциплине и возрастной категории в соответствии с настоящим Положением.

2. Окончательный состав СК для участия международных соревнованиях уровня чемпионата (первенства) мира и Европы и прочих международных соревнованиях, предусматривающих квоты для участников от каждой страны,

утверждается Президиумом ФФАР и публикуется на официальном сайте ФФАР не позднее, чем за месяц до даты проведения соревнований.

3. СК формируется на период участия в предстоящих международных соревнованиях (чемпионаты, первенства мира и Европы, международные турниры) в соответствии со следующими критериями:

- результат последних официальных отборочных соревнований;
- результат предыдущих международных соревнований;
- динамика результатов российских и международных соревнований в последние 2-3 года;
- соревновательный опыт;
- спортивно-техническая подготовленность;
- участие и достигнутый результат в тренировочных мероприятиях, посвященных предстоящему соревнованию.

4. В открытых международных соревнованиях, проводимых по правилам FISAF, не предусматривающих квоты для участников, за свой счет имеют право участвовать все желающие группы, при условии, что они участвовали в сезоне:

- для возрастной категории: мужчины и женщины - в Чемпионате России и Кубке России;
- для возрастных категорий: юноши и девушки, юниоры и юниорки - в Первенстве России и Всероссийских соревнованиях (в рамках Кубка России)

### **III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ЧЛЕНОВ СПОРТИВНОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**

#### **1. Обязанности должностных лиц.**

1. Главный тренер отвечает за общую подготовку и управление Сборной команды, результаты соревнований и обязан:

- совместно с ТС формировать СК;
- руководить ТС и СК;
- участвовать в формировании календарных планов всероссийских спортивных мероприятий, Положения о всероссийских соревнованиях, составлении планов проведения тренировочных мероприятий по подготовке к международным соревнованиям;
- обеспечивать организацию тренировочных мероприятий;
- принимать окончательное решение о составе СК для участия в международных соревнованиях;
- в ближайшие сроки по итогам соревнований подготовить отчет для ФФАР и по требованию Минспорта России;

2. Главный тренер несет полную ответственность за уровень подготовки и результаты выступлений сборных команд на международных соревнованиях; реализацию комплексных целевых программ подготовки членов сборной команды и организацию тренировочных мероприятий; воспитательную работу, поддержание дисциплины и психологического климата в сборной команде.

3. За организацию поездки СК на соревнования, оформление всех документов отвечает глава делегации. Он обязан:

- подать заявку организаторам соревнований от групп, готовых поехать на соревнования;
- оформить проездные и командировочные документы, визы (в случае оплаты этих документов ФФАР);
- контролировать режим дня спортсменов;
- присутствовать на жеребьёвке;
- оформить спортивные квалификационные книжки, собрать протоколы;
- оформить финансовый отчёт, в случае необходимости.

4. При отсутствии главы делегации его обязанности выполняет главный тренер или один из старших тренеров.

4. Старшие тренеры отвечают за подготовку конкретных групп по дисциплинам и возрасту участников сборных команд, а также за результат участия в соревнованиях. Старший тренер обязан:

- представить план тренировочных мероприятий по подготовке сборной команды России к предстоящим стартам;
- проверить наличие страхового полиса, мед. справки;
- выполнять распорядок дня и контролировать исполнение спортивного режима членами сборной команды;
- ассистировать спортсменам во время выступлений;
- после соревнований:
- организовать разбор ошибок, по возможности используя видеоматериалы.
- по запросу главного тренера подготовить спортивный отчет.

5. При отсутствии представителя команды его обязанности выполняет один из старших тренеров.

6. Спортсмены - члены СК обязаны:

- прибывать на тренировочные мероприятия и отбывать с них в точно установленные сроки;
- строго соблюдать распорядок дня, тренировочный или соревновательный режим, установленный на тренировочных мероприятиях и соревнованиях;
- быть дисциплинированным, соблюдать нормы и требования бытовой и спортивной этики;
- достойно представлять интересы Российской Федерации на международных соревнованиях.
- В течение всего времени проведения соревнований, парада, награждения (за исключением непосредственно выступления) быть одетым в форму спортивной сборной команды России, части формы (при ее наличии).

Спортсмен может быть выведен из состава команды и отстранён от сборов в случае нарушения им одного из вышеперечисленных пунктов, а также:

- по болезни;
- в результате травмы;
- по семейным обстоятельствам;

- из-за не своевременно представленных личных документов для оформления командирования на соревнования.

7. Спортсмены СК выполняют указания главного и старших тренеров, несут ответственность за выполнение индивидуальных тренировочных планов, соблюдение спортивной дисциплины, правил, касающихся борьбы с допингом и соблюдения соответствующих норм допинг - контроля.

8. Между ФФАР и членом СК может заключаться договор на срок пребывания его в составе спортивной сборной команды России.

## **2. Права должностных лиц.**

1. Главный тренер имеет право ходатайствовать о включении в список кандидатов в сборную команду спортсменов, не вошедших по основным критериям, но демонстрирующих хорошую динамику выступлений.

2. Тренеры и специалисты СК, члены ТС имеют право получать достоверную информацию по вопросам деятельности СК, присутствовать на заседаниях Президиума ФФАР с правом совещательного голоса при обсуждении вопросов, относящихся к СК.

3. Спортсмены СК и личные тренеры спортсменов имеют право присутствовать на заседаниях Президиума ФФАР с правом совещательного голоса при обсуждении вопросов, затрагивающих их личные интересы.

4. Члены СК имеют право находиться на централизованных учебно-тренировочных сборах, проводимых ФФАР.

5. Пользоваться спортивным инвентарем и экипировкой, находящейся на балансе ФФАР, протоколами соревнований, методической литературой.

6. По собственному желанию выйти из состава СК на любом основании.